

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya lah sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“EFEKTIVITAS PENAMBAHAN ANKLE STRATEGY EXERCISE PADA PENERAPAN CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN STATIS PADA LANJUT USIA”** Yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya atas bantuan tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M. OR. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta.
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, AMd.Ft, SAP, M.Fis, selaku Ketua Jurusan Fisioterapi.
3. Ibu Fudjiwati Ichsani, SKM, SSt. Ft, selaku Dosen Pembimbing I.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan selaku Dosen Pembimbing II.
5. Keluarga tercinta: Papa Mama, kakak-kakak, dan teman-temanku sejawat angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan semua pihak yang turut mambantu terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran di dalam usaha perbaikan selalu penulis harapkan.

Jakarta, 27 Juli 2017

Lindawati